

CONSULTAR EN UN CENTRO ASISTENCIAL CUANDO:



Tenga Diabetes



Inflamación no disminuya luego de 48 hrs



Presente lesión en pierna y tenga problemas circulatorios



Si moretón aumenta de tamaño



La quemadura es blanca, pálida o café



Sigue igual luego de 5 a 7 días



No para de sangrar luego de 30 min.



PRIMEROS AUXILIOS FRENTE A UNA HERIDA



Lavar con abundante agua fría



No aplicar povidona, alcohol o productos caseros



Limpiar con jabón de glicerina o sin alcohol, a excepción de las quemaduras



Proteger con apósito húmedo



FUNDACIÓN INSTITUTO NACIONAL DE HERIDAS

7ª CAMPAÑA SOLIDARIA

DIA NACIONAL DE LAS HERIDAS

CONOCIENDO LAS HERIDAS

JUEVES 1 DE SEPTIEMBRE

A realizar en:



Auspician:



Rancagua 509, Providencia - Santiago.

Fonos: 2-2237667 | 2-2748352 | 2-3417132

WWW.INHERIDAS.CL

facebook.com/inheridas

¿EN QUÉ SE DIFERENCIAN UNA HERIDA DE UNA ÚLCERA?

Heridas son lesiones que sanan espontáneamente en menos de 1 mes y que pueden o no requerir curaciones. Las úlceras son heridas que se mantienen en el tiempo y que siempre requieren terapia adicional.

¿CUÁNDO MI HERIDA TIENE MÁS RIESGO DE EMPEORAR?



Adulto Mayor
Cicatrización más lenta



Obesidad
Aumenta presión en piernas por peso excesivo



Diabetes
Endurece vasos sanguíneos y disminuye sistema de defensa



Tabaquismo
Disminuye circulación a la piel y altera su regeneración



Hipertensión
Disminuye el flujo de sangre a la piel



Alcoholismo
Causa desnutrición

¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS HERIDAS?

Existen 6 tipos de heridas:



1 ABRASIONES

Roce de la piel con algo áspero
Lesión superficial de la piel con pequeño sangramiento. Observar evolución en caso de hinchazón o dolor intenso por posible compromiso de articulación o huesos.



4 CONTUSIONES

Golpes por objeto o humano
Dolorosa y aparece hematoma (moretón). Si el golpe ha sido fuerte y se recibió en la cabeza, espalda o cuello, estar atento a dolor persistente, jaqueca, mareo o náuseas. Si esto se presenta en las primeras horas luego de la contusión, acudir a centro asistencial. Demarcar moretón para identificar si continúa creciendo.



2 PUNZANTES

Causadas por objetos puntiagudos.
Es muy dolorosa y tiene sangramiento. Si es causada por un objeto pequeño (aguja, clavo por ej.) extraerlo; si es profunda (cuchillo o trozo madera por ej.) NO retirar por el riesgo de causar más daño



5 DESGARRAMIENTOS

Causado por accidentes industriales, mordedura de animal o humana. Pérdida de piel y en ocasiones, tejido muscular. Se debe consultar a centro asistencial para posible administración de vacuna antirrábica en caso de mordedura animal o en caso de ser muy profunda



3 CORTANTES

Corte de piel en forma lineal, que puede ser profunda o superficial. Causada por objetos afilados. Si la herida es profunda, consultar a centro asistencial para vacuna antitetánica



6 QUEMADURAS

Causado por líquidos u objetos calientes, sol o fuego. Piel dolorosa, enrojecida y puede presentar flictenas. Si la quemadura es profunda o tiene aspecto blanquecino o grisáceo, consultar inmediatamente en urgencias.